

## Schlaganfall-Test

### F – A – S – T

**F** für „**Face**“ (Gesicht):

**Bitten Sie die Person, zu lächeln.**

- ⇒ Bei einem Schlaganfall kommt es oft zur Lähmung der Gesichtsmuskeln, sodass beim Versuch des Lächelns das Gesicht einseitig verzogen aussieht.

**A** für „**Arms**“ (Arme):

**Bitten Sie die Person, gleichzeitig beide Arme parallel zum Boden zu heben, die Handflächen nach oben gerichtet, und für einige Zeit in dieser Position zu halten.**

- ⇒ Bei einer Lähmung der Muskulatur kann ein Arm nicht gehoben werden bzw. sinkt oder dreht sich, vor allem bei geschlossenen Augen, abwärts.

**S** für „**Speech**“ (Sprechen):

**Bitten Sie die Person, einen einfachen Satz nachzusprechen.**

ein Beispiel: „Ich benötige keine Hilfe.“

- ⇒ Der Satz sollte korrekt und deutlich wiederholt werden können, die Sprache darf dabei nicht verwaschen klingen.

**T** für „**Time**“ (Zeit):

**Bei Verdacht sofort (!!!) einen Notarzt rufen! Zeit ist der entscheidende Faktor, um eventuelle Schäden des Gehirns in Grenzen zu halten!**

**Telefon: 112 (europaweit, ohne Vorwahl)**

- ⇒ Wenn ein Schlaganfall eingetreten ist, ist eine sofortige ärztliche Versorgung notwendig, um die Verstopfungen in den Blutgefäßen aufzulösen oder die Blutung im Gehirn zu stoppen, damit die Sauerstoff-Versorgung wieder hergestellt werden kann.