

Schlaganfall-Test

F – A – S – T

F für „**Face**“ (Gesicht):

Bitten Sie die Person, zu lächeln.

- ⇒ Bei einem Schlaganfall kommt es oft zur Lähmung der Gesichtsmuskeln, sodass beim Versuch des Lächelns das Gesicht einseitig verzogen aussieht.

A für „**Arms**“ (Arme):

Bitten Sie die Person, gleichzeitig beide Arme parallel zum Boden zu heben, die Handflächen nach oben gerichtet, und für einige Zeit in dieser Position zu halten.

- ⇒ Bei einer Lähmung der Muskulatur kann ein Arm nicht gehoben werden bzw. sinkt oder dreht sich, vor allem bei geschlossenen Augen, abwärts.

S für „**Speech**“ (Sprechen):

Bitten Sie die Person, einen einfachen Satz nachzusprechen.

ein Beispiel: „Ich benötige keine Hilfe.“

- ⇒ Der Satz sollte korrekt und deutlich wiederholt werden können, die Sprache darf dabei nicht verwaschen klingen.

T für „**Time**“ (Zeit):

Bei Verdacht sofort (!!!) einen Notarzt rufen! Zeit ist der entscheidende Faktor, um eventuelle Schäden des Gehirns in Grenzen zu halten!

Telefon: 112 (europaweit, ohne Vorwahl)

- ⇒ Wenn ein Schlaganfall eingetreten ist, ist eine sofortige ärztliche Versorgung notwendig, um die Verstopfungen in den Blutgefäßen aufzulösen oder die Blutung im Gehirn zu stoppen, damit die Sauerstoff-Versorgung wieder hergestellt werden kann.